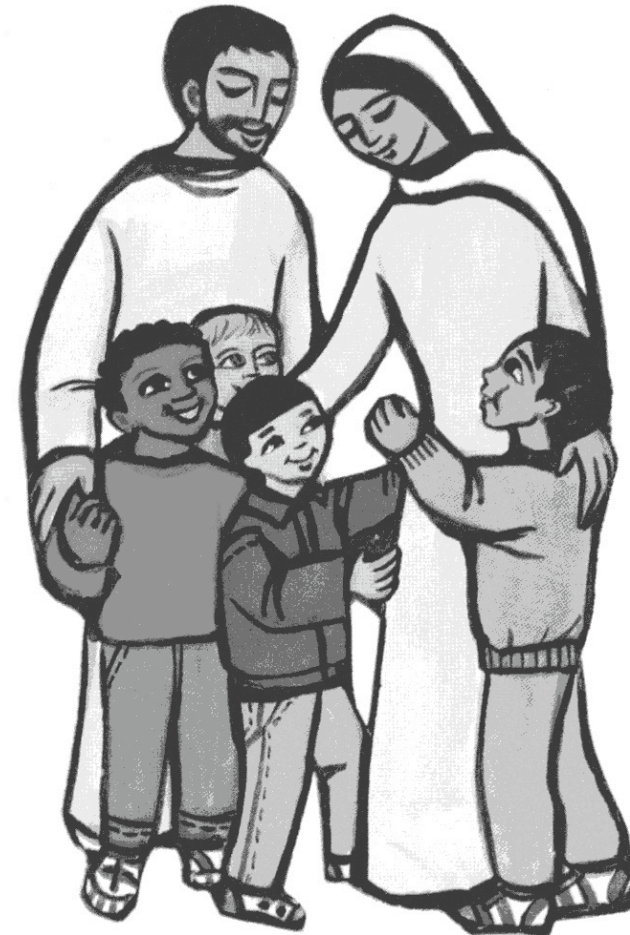


PREGHIERE DOPO I PASTI

1. Ti rendiamo grazie, o Signore Dio onnipotente, per tutti i tuoi benefici in particolare del cibo che ci hai dato. Aiutaci a meglio servirti in ogni giorno della nostra vita.
2. Signore, ti ringraziamo per la gioia di essere riuniti attorno a questa tavola; non permettere che in nessuna famiglia manchi il tuo amore.



Insieme davanti a Gesù Cristo



Pieve di San Martino - Sesto Fiorentino 2008

PREGHIERE PRIMA DEI PASTI

1. Padre, amante della vita, che nutri gli uccelli del cielo e vesti i gigli dei campi, ti benediciamo per tutte le creature e per il cibo che stiamo per prendere. Non permettere che ad alcuno manchi il nutrimento ci serva per compiere meglio la tua volontà e per costruire il tuo regno. Per Cristo Nostro Signore. Amen.
2. Padre, che ci doni la gioia di stare attorno a questa tavola, radunaci tutti un giorno al banchetto del cielo. Per Cristo Nostro Signore. Amen.
3. Benedici, o Padre, questa mensa e tutti coloro che l'hanno preparata e aiutaci a condividere il nostro pane con coloro che non ne hanno. Per Cristo Nostro Signore. Amen.
4. Benedici Padre questo cibo che per la tua bontà stiamo per prendere. Provedine anche a coloro che non ne hanno e rendici partecipi della tua benedizione. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

Perché preghiamo prima di un pasto
Presso tutti i popoli, e in particolare presso quelli della Palestina – la terra di Gesù – il pasto esprime concretamente una comunità di esistenza: **mangiare insieme significa e stabilisce legami**. Trovarsi insieme per mangiare, in molti casi anche oggi, manifesta una comunione a livello più profondo: **ci si riunisce perché si è già uniti**.



Per vivere bisogna nutrirsi e il nutrimento, come la vita, viene da Dio. Ogni giorno è importante riconoscerlo, come lo riconosceva il popolo della Bibbia. Dio, infatti, comunica la vita e il nutrimento alle sue creature attraverso i segni concreti del cibo e delle bevande che troviamo sulla nostra tavola.

Fare comunità con un pasto, quindi, ci aiuta a **riconoscere che ogni cosa viene da Dio** e dunque conduce alla preghiera, all'incontro con Dio.

Un pasto consumato insieme ci porta dunque a **riconoscere la provvidenza di Dio per i suoi figli e a ringraziarlo per il nutrimento che ci dà, infatti nel Padre nostro preghiamo: «dacci il nostro pane quotidiano...»**.